



РЕГЛАМЕНТ ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

ULTIMATE MAN 2025

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Развитие гонок с препятствиями

Развитие спорта

Развитие активного вида спорта

ОРГАНИЗАТОР:

ООО "Aion Beverages"

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Турбаза "Янгиабд"

17.08.2025

РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация закончится за неделю до соревнования 10.08.2025

УЧАСТНИКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:

- вода;
- пункты питания по трассе;
- пользование раздевалкой;
- камера хранения;
- пользование душевой;
- медпункт;
- работа службы безопасности;
- работа службы тайминга;

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ:

1. Возрастные ограничения на момент старта: 18+ лет.
2. Участникам обязуется иметь при себе и в обязательном порядке предоставить:
 - оригинал или копию удостоверения личности;
 - справку 086;
 - страховку.
3. Каждым участникам перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
4. Участник несет ответственность за соответствующую одежду: беговая обувь, соответствующая спортивная одежда, перчатки, кепка, крем от загара. Вода предоставляется.
5. Все участники должны иметь страховку. Без предъявления страховки участники до старта не допускаются.
6. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке. Полностью осознают, что соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными.

7. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

8. Регистрируясь на забег, участник автоматически подтверждает полное разрешение использовать свое изображение, полученное во время проведения забега, в любых фотографиях, видеороликах или других записях этого события в любых законных целях, включая коммерческую рекламу.

А также выражает согласие на обработку своих персональных данных, переданных при регистрации на соревнование, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством.

9. В случае если участник передумал принимать участие, взнос не возвращается.

10. Организатор не несет ответственности за повреждение имущества, а также за утрату оставленных без присмотра вещей

Протесты:

В случае нарушения правил или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных мест, участник может опротестовать результаты соревнований в течение 30 минут после окончания забега, в котором он участвовал. Несвоевременно поданные протесты не принимаются. Протест подается организатору соревнований в письменной форме

Безопасность:

Во время проведения соревнований будет дежурить скорая медицинская помощь. На протяжении всей трассы через каждые 1500 м будут находиться судьи на препятствиях или пикетчики. В случае возникновения угрозы жизни и здоровью участник должен обратиться за помощью к судье (пикетчику) или к другим участникам соревнований, оставаться на месте до оказания первой медицинской помощи. Строго воспрещается двигаться по трассе на расстоянии далее 2,5 м от оградительной ленты. В случае возникновения обстоятельств, которые могут повлиять на здоровье участников, организатор вправе в одностороннем порядке изменить даты проведения мероприятия на иную дату

проведения, при этом заблаговременно уведомив участников соревнований. Безопасность общественного порядка будет обеспечена обслуживающим персоналом мероприятия, судейской коллегией. Автомобильные дороги участниками пересекаться не будут.

ПРЕПЯТСТВИЯ:

Длина трассы 5 км

КАТЕГОРИЯ 5 КМ (ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ)

1. Дистанция – 5 км.
2. Количество попыток на прохождение препятствия не ограничено.
3. Разрешена помощь со стороны других участников. **Запрещено проходить препятствие или выполнять задание за другого участника, возможно только оказание помощи. Запрещена помощь со стороны болельщиков.**
4. На трассе присутствуют препятствия, обязательные к прохождению; в случае непрохождения препятствия начисляется штрафной круг с грузом либо определенное упражнение на каждом этапе.
5. В случаи обгона участники должны уступать дорогу лидеру.
6. На этапах рукаходы цепляться только за зацепы, цепляться за конструкцию нельзя.
7. Подробное количество препятствий и их описания будут опубликованы не позднее 10.08.2025.

РЕЗУЛЬТАТЫ НЕ ЗАСЧИТЫВАЮТСЯ ЕСЛИ:

- 1. Участник сократил порядок прохождения дистанции.
- 2. У участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции.
- 3. Участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию.
- 4. Участник стартовал до официального старта или после закрытия старта.

5. Врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции)
6. Электронный чип хронометража поврежден или утерян (в случае повреждения или утери электронного чипа, участник возмещает стоимость чипа - 1 500 000 сум).
7. При нарушении участником правил прохождения препятствий, дистанции, маршал вправе снять участника с гонки.

ПРОХОЖДЕНИЕ ПРЕПЯТСТВИЙ:

1. В случае разногласий с судьей на препятствии участник должен выполнить требования судьи, при этом участник имеет право опротестовать действия судьи после того, как финиширует. За неподчинение судье – снятие с дистанции.
2. В случае, если препятствие оборудовано колокольчиком, прохождение препятствия засчитывается ТОЛЬКО после удара участником КИСТЬЮ РУКИ о колокольчик, при этом должен издаться звуковой сигнал.
3. В случае отсутствия колокольчика участник двигается с первого по последний элемент препятствия, по завершении ноги разрешается ставить на платформу (или выходить за оградительную линию) только после того, как участник зафиксировался на последнем навесном элементе.
4. При наличии платформы и колокольчика – участник ударяет кистью руки о колокольчик, а затем ставит ноги на платформу, выход обратно в зону препятствия запрещен. Данные правила действуют, если иное не оговорено в описании препятствия.
5. Участник не может находиться дольше 15 секунд на одном из элементов препятствия (по завершении 15 секунд участник должен продолжить движение на препятствии – перейти на следующий или вернуться на предыдущий элемент препятствия), в противном случае – должен покинуть препятствие или начать повторное прохождение.
6. Нахождение участника в зоне препятствия возможно не более 20 минут, по окончании времени участник должен покинуть препятствие.
7. В случае, если участник не может пройти препятствие он должен обратиться к судье и сообщить свою фамилию, имя, стартовый номер (должен быть нанесен на правую щеку черным маркером или браслете), в случае отсутствия номера – сообщить номер электронного чипа, в случае отказа сообщить номер – снятие с

дистанции. Участник может продолжить движение на следующее препятствие только после разрешения судьи; в случае, если участник начал движение без разрешения – дисквалификация без предупреждения.

8. При прохождении препятствий запрещено использовать дополнительное (специальное) оборудование и помощь зрителей в преодолении препятствий. Схема трассы, порядок прохождения препятствий будут размещены на сайте соревнований.

ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

1. Одежда, обувь, перчатки, полотенца, поясная сумка, рюкзак (прочие предметы) с которыми участник стартовал, признаются личным снаряжением участника, которые участник должен перемещать на себе всю дистанцию, а также на препятствиях вплоть до пересечения финишной линии. Запрещается перебрасывать личное снаряжение через препятствие, оставлять на препятствиях, на дистанции. Исключением могут быть: слуховой аппарат, очки для зрения, протезы.

2. Емкость для питьевой воды, упаковки от гелей и батончиков необходимо оставить на питьевых пунктах.

ПОМОЩЬ ОТ ЗРИТЕЛЕЙ:

1. Любая помощь участнику со стороны зрителей во всех забегах (подача воды, перчаток, одежды и прочее) запрещена, в случае нарушения – такой участник будет дисквалифицирован без предупреждения. Одежду, воду участник должен переносить на себе на всех препятствиях.

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО ДЕЛАТЬ:

1. Запрещено использование обуви с металлическими шипами и предметов, которые могут травмировать других участников.

2. Запрещено использование участниками наушников, мобильных телефонов.

3. Запрещено использование клеящих веществ, магнезии, перчатки для защиты рук разрешены.

4. Зрители должны находиться за оградительной лентой, движение зрителей внутри коридора трассы будет расцениваться как сопровождение участника. В случае нарушения правил сопровождения – дисквалификация участника.

5. В случае неспортивного поведения участника по отношению к обслуживающему персоналу мероприятия, другим участникам мероприятия – пожизненный запрет на участие в мероприятии.

6. Старт и финиш (промежуточные точки на трассе) фиксируются с помощью бесконтактного электронного чипа (будет выдаваться в момент проверки документов). На финише чип необходимо сдать.

ДОПУСК К УЧАСТИЮ В МЕРОПРИЯТИИ ULTIMATE MAN

1. Спортивное мероприятие ULTIMATE MAN может стать причиной серьезных травм или привести к летальному исходу. Участие в соревнованиях ULTIMATE MAN связано с физической нагрузкой, которая может повлечь за собой травму в результате сердечного приступа, паники, и других причин.

2. Участник самостоятельно рассчитывает свои силы и в любой момент может сойти с дистанции.

3. Принимая участие в соревновании, участник подтверждает, что находится в хорошей психической и физической форме, и не находится в алкогольном или наркотическом опьянении, регулярно проходит медицинские обследования, не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревновании, не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

4. Участник сознательно и добровольно берет на себя ответственность за все риски, предвиденные или непредвиденные, которым будет подвергаться во время участия в спортивном мероприятии ULTIMATE MAN .

