



BEFIT RACE

РЕГЛАМЕНТ ЗАБЕГА С ПРЕПЯТСТВИЯМИ BEFIT RACE 2025

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Развитие и популяризация массовых видов спорта.

Развитие гонок с препятствиями.

Развитие внутреннего и внешнего спортивного туризма.

ОРГАНИЗАТОР

Организатор соревнования ООО «BeFit Fitness and Wellness».

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **23-24 августа 2025 года** на территории горнолыжного курорта AMIRSOY RESORT.

РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрация проходит в спортивных клубах:

BEFIT BOX

Адрес: Мирзоулуغبекский р-н, Новомосковская, ул. Осиё 1Б

Контакты: +998 93 501 44 00

BEFIT PRO

Адрес: Чиланзарский р-н, ул. Бешагач 10Б

Контакты: + 998 95 000 00 01

BEFIT ECO

Адрес: Мирзоулугбекский р-н, Центральный парк "Эко парк"

Контакты: + 998 99 205 00 33

BEFIT SKY

Адрес: Шайхантахурский р-н, ул. Олмазор 2А, верхний этаж Tashkent City Mall

Контакты: + 998 95 000 00 00

Телеграм: [@befitbox](https://t.me/befitbox)

Инстаграм: [@befitevents.uz](https://www.instagram.com/befitevents.uz)

Онлайн регистрация на сайте: events.befit.uz/

ВЫДАЧА СТАРТОВОГО ПАКЕТА

Дата: 18, 19, 20 августа.

Время: 10:00-21:00.

Локация: фитнес-клуб BEFIT ECO.

Для получения стартового пакета необходимы:

- заполненная расписка;
- копия удостоверения личности;
- справка 086;
- страховка.

Участники, не предоставившие необходимые документы, к старту не допускаются. Сумма стартового взноса не возвращается.

СМЕНА ДИСТАНЦИИ

Смена дистанции/категории, перенос слота на другого человека возможны до 10 августа 18:00. При перерегистрации на более дорогую дистанцию/катеорию участник дополнительно оплачивает разницу в цене на момент перерегистрации. При перерегистрации на более дешевую дистанцию/катеорию разница в стоимости не возвращается. **После 18:00 10 августа никакие изменения невозможны.**

УЧАСТНИКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ

- стартовый пакет;
- подъем /спуск на канатке до места старта (по браслету);
- талон на обед;
- вода;
- пункты питания по трассе;
- пользование раздевалкой;
- камера хранения;
- пользование душевой;
- медпункт;
- работа службы безопасности;
- работа службы тайминга;
- индивидуальный чип участника (выдается в день гонки на курорте AMIRSOY RESORT).

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

1. Возрастные ограничения на момент старта: 18+ лет.
2. Участник обязуется иметь при себе и в обязательном порядке предоставить:
 - оригинал или копию удостоверения личности;
 - справку 086;
 - страховку.
3. Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта.
4. В стартовый пакет участника входит футболка со стартовым номером.
5. Участник несет ответственность за соответствующую одежду: беговая обувь, соответствующая спортивная одежда, перчатки, кепка, крем от загара. Вода предоставляется.
6. Все участники должны иметь страховку. Без предъявления страховки участники до старта не допускаются.
7. Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Полностью осознают, что соревнования проходят в отдаленной горной местности и являются потенциально небезопасными.

8. Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

9. Участники, зарегистрировавшиеся в индивидуальном зачете, могут принимать участие в командном и наоборот.

10. Регистрируясь на забег, участник автоматически подтверждает полное разрешение использовать свое изображение, полученное во время проведения забега, в любых фотографиях, видеороликах или других записях этого события в любых законных целях, включая коммерческую рекламу. А также выражает согласие на обработку своих персональных данных, переданных при регистрации на соревнование, а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством.

11. В случае если участник передумал принимать участие, взнос не возвращается.

12. Организатор не несет ответственности за повреждение имущества, а также за утрату оставленных без присмотра вещей.

ПРЕПЯТСТВИЯ

1. Препятствия состоят из череды естественных и искусственных препятствий. К естественным относятся – подъемы и спуски, речка, грязь и т.п. К искусственным – различные деревянные и металлические конструкции (рукоходы, стены, рампа, подъем по канату, перенос тяжести, колючая проволока и т.п.).

ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

ELITE 5км - 100 человек;

ELITE 10 км - 100 человек;

OPEN 3 км - 200 человек;

OPEN 5 км - 200 человек;

TEAM OPEN 3 км -125 КОМАНД.

КАТЕГОРИЯ ELITE 5 KM/10 KM

1. Дистанция – 5 км/10 км.
2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 10 августа.
- 3. Каждому спортсмену выдается 3 браслета с одинаковым стартовым номером.** Браслеты личные, непередаваемые и идентифицирующие отдельного спортсмена. Участник перед входом в стартовую зону должен надеть на одну из рук все 3 браслета, убедиться, что браслеты надежно закреплены.
4. Количество попыток на прохождение препятствий – одна.
- 5. В случае невозможности пройти препятствие, участнику срезают один из трех браслетов, после чего участник может продолжить гонку.**
 - **Срезанные браслеты до препятствия Midoriyama (максимум 2шт) могут быть восстановлены до финиша через штрафные круги.**
 - **В случае, если участник перед препятствием Midoriyama потерял 2 браслета, то он может сделать одну попытку. Если попытка была неудачной, участник срезает последний третий браслет и уходит делать 3 штрафных круга.**
 - **Если перед препятствием Midoriyama участник потерял 1 браслет и проходит это препятствие, он делает один штрафной круг, если препятствие не было пройдено, то участнику срезают ещё один браслет и он делает два штрафных круга.**
 - **Участники, которые сохранили все 3 браслета и прошли препятствие Midoriyama, финишируют без штрафных кругов.**
 - **Участники, пришедшие к препятствию Midoriyama без браслетов, снимают электронный чип и финишируют вне зачета.**
6. Участник несёт ответственность за сохранность браслетов в течение прохождения всей дистанции.
- 7. Запрещено помогать другим участникам категории Elite, получать помощь от других участников, зрителей и тп. За нарушение данного правила – дисквалификация!**

КАТЕГОРИЯ ОРЕН 3 КМ/5 КМ (ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ)

1. Дистанция – 3 км/5 км.
2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 10 августа.
3. Количество попыток на прохождение препятствия не ограничено.

4. На трассе присутствуют препятствия, обязательные к прохождению.
5. Разрешена помощь со стороны других участников. **Запрещено проходить препятствие или выполнять задание за другого участника, возможно только оказание помощи. Запрещена помощь со стороны болельщиков.**

КАТЕГОРИЯ OPEN TEAM (КОМАНДНЫЙ ЗАБЕГ)

1. Дистанция – 3 км.
2. Подробное количество препятствий и их описание будет опубликовано не позднее 10 августа.
3. Состав команды – 4 человека. В команде должна быть минимум одна девушка (допускаются и полностью женские команды).
4. Стартует команда и финиширует полным составом. Финишное время определяется по последнему финишировавшему участнику команды.
5. Допускается помощь члену команды в прохождении препятствий.
Запрещено проходить препятствие или выполнять задание за другого участника, возможно только оказание помощи.
6. Количество попыток на прохождение препятствия не ограничено.

НАГРАЖДЕНИЕ И СУДЕЙСТВО

1. Каждый спортсмен имеет индивидуальный чип. Результаты каждого участника фиксируются электронной системой хронометража.
2. Определение результатов победителей осуществляется по чип-тайму, по лучшему времени прохождения дистанции.
3. **Награждение проводится среди участников с 1 по 3 место в категориях ELITE 10км, ELITE 5 км, OPEN TEAM 3 км:**

ELITE 5 км 1, 2, 3 место – мужчины;
ELITE 5 км 1, 2, 3 место – женщины;

ELITE 10 км 1, 2, 3 место – мужчины;
ELITE 10 км 1, 2, 3 место – женщины;

OPEN TEAM 3 км 1, 2, 3 место.

Все финишировавшие награждаются медалью.

РЕЗУЛЬТАТЫ НЕ ЗАСЧИТЫВАЮТСЯ ЕСЛИ:

1. Участник сократил порядок прохождения дистанции.
2. У участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции.
3. Участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию.
4. Участник стартовал до официального старта или после закрытия старта.
5. Врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции).
6. Электронный чип хронометража поврежден или утерян **(в случае повреждения или утери электронного чипа, участник возмещает стоимость чипа - 1 250 000 сум).**
7. При нарушении участником правил прохождения препятствий, дистанции, маршал вправе снять участника с гонки (помощь участнику в категории Elite от других участников, зрителей и т.п.).

ПРОТЕСТЫ И ПРЕТЕНЗИИ

1. Протесты и претензии по результатам победителей принимаются до официального награждения. После награждения пересмотр результатов не предусмотрен.
2. При подаче протеста участник оплачивает сумму за рассмотрение протеста в размере 1 000 000 сум (платный протест подается только по ситуациям, связанным с призовыми местами). Если вопрос решается в пользу подавшего протест, сумма возвращается, в противном случае - удерживается.
3. Протесты и претензии по результатам личного забега участника принимаются в течение 48 часов после официального закрытия мероприятия на почту info@befit.uz.
4. При подаче претензии необходимо указать следующие данные:
 - фамилия и имя (анонимные обращения не рассматриваются);
 - суть претензии;
 - основания для претензии (к рассмотрению принимаются только существенные доказательства: фотография, видео, запись спортивного трека и пр.).

5. Претензии принимаются только от участников.

Организаторы вправе вносить изменения в регламент соревнований. Регистрируясь, участник подтверждает, что ознакомлен с положением соревнования, понял смысл и согласен с ответственностью. Текст настоящего документа прочитан им самостоятельно, содержание соответствует его действительным целям и намерениям, смысл документа и юридические последствия документа понятны.



OBSTACLE RACE REGULATION OF BEFIT RACE 2025

GOALS AND OBJECTIVES

Development and promotion of mass sports.

Development of obstacle course racing.

Development of internal and international sport tourism.

THE ORGANIZER

The Race organized by LLC "Befit Fitness and Wellness".

DATE AND TIME

The Race will be held on **August 23-24**, at the AMIRSOY RESORT.

REGISTRATION

The registration takes place in sport clubs:

BEFIT BOX

Address: 1B Osiyo, Novomoskovskaya, Mirzo Ulugbek District

Contact: +998 93 501 44 00

BEFIT PRO

Address: 10B Beshagach, Chilanzar district

Contacts: + 998 95 000 00 01

BEFIT ECO

Address: Central Park "Eco Park" Mirzo Ulugbek District

Contacts: + 998 99 205 00 33

BEFIT SKY

Address: 2A Olmazor, Shayhantahur District, Tashkent City Mall upper floor

Contacts: + 998 95 000 00 00

Telegram: @befitbox

Instagram: @befitevents.uz

Online Registration on the website: events.befit.uz/

DISTRIBUTION OF RACE PACK

Date: 18, 19, 20 August.

Time: 10:00-21:00.

Location: BEFIT ECO fitness club.

To receive race pack, participants must provide:

- a completed form;
- a copy of passport or ID;
- medical form 086 (medical checkup certificate);
- insurance policy.

Participants who do not provide the required documents will not be allowed to the Race. The registration fee is non-refundable.

DISTANCE CHANGE

Changing the race/category or transferring the slot to another person is allowed until 6:00 PM on August 10. If re-registering for more expensive distance/category, the participant must pay the difference as re-registration date. If re-registering for a less expensive distance/category, the difference in price is not refunded. **Changes are not allowed after 6:00 PM on August 10.**

THE PARTICIPANT IS PROVIDED WITH

- race pack;
- cable lift (up and down) to the start location (with bracelet);
- voucher for meal;
- water;
- food stations along the course;
- changing room access;
- storage locker;
- shower access;
- medical assistance;
- security service;
- time operation service;
- individual timing chip (issued on race day at AMIRSOY RESORT).

PARTICIPANT REQUIREMENTS

1. Age restriction: participants must be 18 years and older on the day of the race.
2. Each participant is required to carry and present the following documents:
 - original or copy of a valid ID/passport;
 - medical form 086;
 - insurance policy.
3. Before receiving the race pack, each participant must sign a form of releasing responsibility from the organizers of the start.
4. The race pack includes a T-shirt with participation number.
5. Participants are responsible for wearing appropriate gear, including: running shoes, reliable sport clothing, sport gloves, cap and sunscreen. Water will be provided.
6. All participants must have valid insurance. Participants will not be permitted without presenting proof of insurance.

7. By registering for the race, participants accept full responsibility for their health and any potential risks associated with participating in the event. They release the organizers from any material, civil or criminal liability in case of injury or material damage sustained during the event. Participants fully understand that the race takes place in a remote mountainous area and may involve potential hazards.
8. Participants confirm they are aware of their current health status, physical capabilities and technical skills level at the time of the race.
9. Participants who register for individual category may also compete as a part of the team and vice versa.
10. By registering for the race, participants automatically confirm full permission for the use of their image (photos, videos or other recordings taken during the event) for any purposes within the law, including commercial advertisement. They also consent to the processing of their personal data provided during the registration and transfer to third parties as required by law.
11. Registration fees are non-fundable in case participant reconsiders participating.
12. Organizers are not responsible for any property damage or loss.

OBSTACLES

1. The obstacles consist of natural and artificial challenges. Natural obstacles include ascents and descents, a river and mud and etc. Artificial obstacles include various wooden and metal structures such as monkey bars, walls, a ramp, rope climbs, weight carries, barbed wire and more.

PARTICIPANT LIMIT

- ELITE 5k - 100 person;**
- ELITE 10k - 100 person;**
- OPEN 3k - 200 person;**
- OPEN 5k - 200 person;**
- TEAM OPEN 3k -125 teams.**

CATEGORY ELITE 5K/10K

1. Distance – 5k/10k.

2. The exact number and description of obstacles will be published no later than August 10.

3. Each athlete will receive 3 bracelets with the same race number. The bracelets are personal, non-transferable, and used to identify individual athlete. Before entering the starting zone, each participant must wear all 3 bracelets on arm and ensure they are securely fastened.

4. Each obstacle may be attempted only once.

5. If the participant fails an obstacle, one of the three bracelets will be removed. After, the participant may continue the race.

- **Bracelets removed before the Midoriyama obstacle (maximum of two) can be restored by completing penalty laps before the finish line.**
- **If a participant reaches the Midoriyama obstacle with only one bracelet left, they are allowed one attempt. If they fail, the final bracelet is removed, and they must complete three penalty laps.**
- **If a participant reaches the Midoriyama obstacle with two bracelets remaining and fails the obstacle, one more bracelet is cut, and the athlete must complete two penalty laps. If a participant has lost only one bracelet before Midoriyama, and successfully completes the obstacle, they complete one penalty lap. If they fail the obstacle, another bracelet is cut, and they do two penalty laps.**
- **Participants who keep all 3 bracelets and complete Midoriyama finish the race without any penalty laps.**
- **Participants who reach the Midoriyama obstacle with no bracelet remaining must remove their timing chip and finish the course unranked (out of competition).**

6. Participants are responsible for keeping their bracelets intact throughout the entire course.

7. It is strictly forbidden to assist or get help from others in the Elite category, including help from fellow competitors, spectators, or anyone else. Violation of this rule will result in disqualification.

CATEGORY OPEN 3K/5K (INDIVIDUAL RACE)

1. Distance – 3k/5k.

2. The exact number and description of obstacles will be published no later than August 10.

3. There is no limit to the number of attempts for each obstacle.

4. Some obstacles on the course are mandatory and must be completed.
5. Assistance from other participants is allowed. **It is forbidden to pass an obstacle or complete a task for another participant, only assistance is possible. Help from spectators is not allowed.**

CATEGORY OPEN TEAM – 3K

1. Distance - 3k.
2. The detailed number of obstacles and their descriptions will be published no later than August 10th.
3. Team of 4 participants. There must be at least one female in the team (all female teams are also allowed).
4. The team starts and finishes with a full number of participants. The finish time is determined by the last team member that finishes.
5. It is allowed to help a team member in passing obstacles. **It is forbidden to pass an obstacle or perform a task for another participant, only assistance is possible.**
6. The number of attempts to pass the obstacle is unlimited.

AWARDING AND JUDGING

1. Each athlete has an individual chip. The results of each participant are recorded by an electronic timing system.
2. Determining the results of the winners is carried out according to the chip time, based on the best time for passing the distance.
3. **Awarding is determined among the participants from 1st to 3rd place, in the following categories ELITE 10k, ELITE 5k, OPEN TEAM 3:**

ELITE 5k 1st, 2nd, 3rd place - men;
ELITE 5k 1st, 2nd, 3rd place - women;

ELITE 10k 1st, 2nd, 3rd place - men;
ELITE 10k 1st, 2nd, 3rd place – women;

OPEN TEAM 3k 1st, 2nd, 3rd place.

All finishers are awarded a medal.

RESULTS ARE NOT COUNTABLE, IF:

1. The participant reduced the order of passing the distance.
2. The participant is missing a chip reading at any point along the distance.
3. The participant is using the start number registered for another person or a different distance.
4. The participant started before the official start or after the start is closed.
5. The doctor of the competition decided to withdraw the participant from the race for health reasons (at any point in the race)
6. The electronic timing chip is damaged or lost **(in case of damage or loss of the electronic chip, the participant will reimburse the fee of the chip – SUMM 1 250 000)**.
7. **If a participant violates the rules for passing obstacles or distances, the marshal has the right to remove the participant from the race** (assistance to the participant in the Elite category from other participants, spectators, etc.).

PROTESTS AND CLAIMS

1. Protests and claims based on the results of the winners in the individual and team competitions are accepted before the official awarding. There is no revision of the results after the award.
2. **When filing a protest for consideration, the amount of 1,000,000 sums is charged to the protestor (a paid protest is submitted only for situations related to prizes)**. If the issue is resolved in favor of the protestor, the amount is returned, otherwise it is withheld.
3. Protests and claims based on the results of the participant's individual run are accepted within 24 hours after the official closing of the event by e-mail info@benefit.uz.
4. When submitting a claim, the following information must be provided:
 - full last name and first name (anonymous appeals are not considered);
 - point of the claim;
 - proof for a claim (only essential evidence is accepted for consideration: a photograph, a video, a recording of a sports tracker, etc.).
5. Claims are accepted only from participants.

The organizers have the right to make any changes to the rules of the competition. By registering, the participant confirms that he is familiar with rules/regulations of the competition, understands the meaning and agrees with the responsibility. The text of this document has been read by him/her individually, the content corresponds to his actual goals and intentions, the meaning of the document and the legal consequences of the document are clear.

