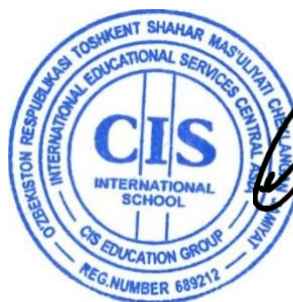


«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор
Салимуллин Рунар Мансурович
ООО**



Central Asia»

«International Educational Services

_____ **Салимуллин Р. М.**

«25» марта, 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Cambridge Mile 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Cambridge Mile (далее - соревнование) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни.

Основными задачами соревнования являются:

- Развитие и популяризация здорового образа жизни;
- Популяризации олимпийского вида спорта в регионе;
- Повышение спортивного мастерства атлетов;
- Приобщение детей к бегу;

Данное Положение является официальным приглашением для желающих атлетов, в том числе и других государств, принять участие в соревновании.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Регистрация участников: осуществляется на сайте <http://cambridgemile.com/> до 28 апреля 2026 года

Выдача стартовых пакетов: 29, 30 апреля 2026 года с 08:00 до 17:00 на территории Кембриджской Международной школы или 2 мая 08:30 до 09:30 на территории Ботанического сада им. Ф. Н. Русанова по адресу: г. Ташкент, ул. Богишамол, 232б с 8:30

Брифинг участников: 2 мая 2026 года на территории Ташкентского ботанического сада им. Ф. Н. Русанова по адресу: г. Ташкент, ул. Богишамол, 232б **Ознакомление с маршрутом:** 2 мая, 2026 г. с 8:00 до 10:00

Дата и время соревнования: 2 мая 2026, время старта в 10:30 и 11:30 на территории Ботанического Сада.

3. ОФИЦИАЛЬНЫЙ ЯЗЫК:

- Спортивный судейский состав ведет работу на русском и узбекском языках;
- Брифинг для участников проходит на русском языке и обеспечивается перевод на английский и узбекский языки;
- Общение между судьями и участниками в отношении штрафных санкций проходит на русском языке и, обеспечивается перевод на английский и узбекский языки;
- Объявления о ходе гонок делается 50% на русском языке и 50% на узбекском языке, при необходимости, обеспечивается перевод на английский язык.

4. ОРГАНИЗАТОРЫ:

Организаторами соревнования являются Кембриджская Международная школа и Федерация Триатлона Узбекистана.

Спортивный судейский состав, назначается в установленном порядке.

5. ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ:

Возрастные категории соревнования: от трех лет

6. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАСТНИКОВ:

- Соревноваться в духе доброго спортивного соперничества;
- Знать и соблюдать Правила, указанные в данном положении;
- Соблюдать правила дорожного движения и инструкций судей;
- Общаться с другими спортсменами, судьями, волонтерами и зрителями уважительно и вежливо;
- Не использовать ненормативную лексику;

- Информировать судей о своем отказе от участия в соревнованиях (сходе с дистанции).

Спортивные судьи обязаны осуществлять судейство квалифицированно и беспристрастно, исключая ошибки, которые могут повлечь искажение результатов соревнований, объективно и своевременно решать возникающие в ходе соревнований вопросы.

7. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К УЧАСТИЮ:

Лимит участников для данного соревнования составляет 500 человек.

Для участия в соревновании участник должен подать заявку в электронном виде на сайте <http://cambridgemile.com/>. Выполняя регистрацию на соревнование, спортсмен или уполномоченное лицо, принимает положение о соревновании и правила, изложенные в настоящем документе.

Участники должны предоставить страховку при выдаче стартовых пакетов для участия в соревновании.

Участники, не подавшие предварительной заявки и без страховки к соревнованию, не допускаются.

Участник несет персональную ответственность за достоверность данных, указанных им при регистрации.

ДОПУСК К УЧАСТИЮ:

К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие 3 лет.

Для участников в возрасте от 3 лет до 18 лет:

- Копия свидетельства о рождении;
- Расписка от одного родителя о разрешении участвовать в соревновании (в Приложении №1)

Для участников в возрасте от 18 лет и старше:

- Копия паспорта
- Расписка об ответственности за собственное здоровье (в Приложении №2)

Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников, может быть снят с соревнований решением главного судьи.

8. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ:

Зарегистрированный участник должен лично получить стартовый пакет 29, 30 апреля 2026 года с 08:00 до 17:00 на территории Кембриджской Международной школы или 2 мая 08:30 до 09:30 на территории Ботанического сада.

Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- предъявлении документа, удостоверяющего личность;
- наличие расписки от одного родителя о разрешении участвовать в соревновании (для участников в возрасте от 16 лет до 18 лет);
- расписки об ответственности за собственное здоровье (для участников в возрасте от 18 лет и старше).

В стартовый пакет входит:

1. Стартовый номер, булавки 4шт, футболка 2. Чип.

За участников в категории юноши и девушки (до 18 лет), получение стартового пакета осуществляется родителем или законным представителем (оригинал расписки от родителей).

9. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ:

Дистанция:

Бег – 1 миля.

Беговой этап:

Беговой этап проходит на территории Ботанического сада

Один круг, согласно утвержденному маршруту, составляет 1,6 км.

10. РЕГЛАМЕНТ, ЛИМИТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЯ:

Схема трассы размещены в Приложении №3.

Организаторы оставляют за собой право отмены или переноса соревнования в случае стихийных бедствий и иных форс-мажорных обстоятельств, не зависящих от организаторов.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ:

08:30 - 10:00	Выдача стартовых пакетов, легкий завтрак, Диджей сет
10:15 - 10:25	Разминка для детей
10:25 - 10:30	Построение на детский забег
10:30 - 11:00	Детский бег (1 миля) старт

11:00 - 11:10	Окончание детского забега
11:00 - 12:15	Развлекательная программа, игры с мячом, семейные эстафеты
11:10 - 11:20	Разминка для взрослых
11:20 - 11:30	Построения для забега взрослых
11:30 - 12:00	Забег (1 миля) старт
12:00 - 12:15	Финиш, заминка для детей и взрослых
12:15 - 12:45	Обед, DJ сет
12:45 - 13:15	Шоу
13:15 - 13:45	Церемония награждения для взрослых и детей
13:45 - 14:00	Чай и непринужденное общение

ХРОНОМЕТРАЖ СОРЕВНОВАНИЯ:

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы хронометража. Каждому участнику выдается индивидуальный электронный чип. На протяжении всего соревнования участник должен носить его, закрепленным на футболке на стартовом номере.

Чип является индивидуальным для каждого участника и не передается другим участникам. Передача чипа ведет к дисквалификации.

В случае отсутствия чиповой системы, хронометраж будет осуществляться секундометристами.

Официальные результаты будут опубликованы в течение 24 часов после завершения мероприятия.

11. ЗАПРЕЩЕНО:

За нарушение правил, указанных ниже, применяется санкция в виде дисквалификации участника из общего зачета и снятия с соревнования:

- Запрещается использовать во время соревнований звуковоспроизводящие устройства (бег в наушниках);
- Запрещается пользоваться во время движения телефон, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без рук;
- Запрещается пользоваться посторонней помощью во время прохождения дистанции;
- Запрещается использовать любые способы и средства способные облегчить прохождение дистанции;

- Запрещается менять утвержденный маршрут соревнований;
- Любая посторонняя помощь участникам во время соревнований запрещена! Участник, воспользовавшийся помощью со стороны, будет дисквалифицирован.
- Спортсмены должны бежать или идти на беговом этапе. Запрещается: ползти, бежать с обнаженным торсом, бежать без обуви или босиком на любом отрезке дистанции, использовать деревья или другие стационарные объекты в качестве помощи при прохождении поворотов;

Участники, не соблюдающие официальный маршрут или сокращающие маршрут каким-либо образом (следуют по маршруту, который обеспечивает конкурентное преимущество), будут дисквалифицированы. На этапе нарушения, судья показывает красную карточку и информирует участника о нарушении.

12. ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ:

Каждый участник соревнования должен обеспечить себя спортивной экипировкой и инвентарем для каждого этапа/дистанции.

Для бегового этапа: спортивная обувь, спортивная форма, булавки или пояс для нагрудного номера

Маршрут бегового этапа:

Круг пробега составляет 1,6 км. и должен быть пройден:

- 1 раз для бегового этапа

Участники осуществляют подсчет кругов самостоятельно. Если при подтверждении результатов спортсмен не прошел полное количество кругов, он будет дисквалифицирован.

13. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители определяются лучшим временем прохождения дистанции соревнования по следующим категориям:

- Дети 3-4 года 1 место отдельно мальчики и девочки
- Дети 5-6 лет 1 место отдельно мальчики и девочки
- Дети 7-8 лет 1 место отдельно мальчики и девочки
- Дети 9-10 лет 1 место отдельно мальчики и девочки
- Дети 11-12 лет 1 место отдельно мальчики и девочки
- Дети 13-14 лет 1 место отдельно мальчики и девочки
- Дети 15-16 лет 1 место отдельно мальчики и девочки

- Дети 17-18 лет 1 место отдельно мальчики и девочки
- Взрослые категория “Сотрудники” 1 место отдельно мальчики и девочки
- Взрослые категория “Родители/Гости” 1 место отдельно мальчики и девочки

Все участники награждаются медалями, победители медалями и дипломами.

14. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИЯ:

- Спортсмен или его представитель могут подать протест в течении 24 часов Главному судье при условии, что этот протест не видели официальные лица, и он ранее не был отклонен ТД.
- Апелляция – это просьба пересмотреть решение Главного судьи. Апелляция должна содержать следующую информацию:
 - название соревнований, место и сроки их проведения,
 - имя и фамилию заявителя, его адрес, телефон, факс и эл. почту,
 - имя и фамилию свидетеля или свидетелей,
 - решение, на которое подается апелляция,
 - факт нарушения,
 - объяснение (краткое резюме апелляции).

15. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:

Организационные расходы несет Кембриджская Международная школа и спонсоры.

Расходы по командированию (проезд), участников соревнований обеспечивают командирующие их организации либо сами спортсмены.

Расходы по питанию и проживанию иногородних участников соревнования, допущенных к старту, обеспечивается за счет централизованных выделенных средств либо лично участниками.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и т.д.), участников соревнования других государств, обеспечивают командирующие их организации либо сами спортсмены.

16. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАНИЯ:

Оказание медицинской помощи Минздравом (машины скорой помощи будут находиться на трассах и в транзитной зоне мероприятия), а также Национальная гвардия будет дежурить на месте проведения старта.

Организаторы призывают спортсменов и болельщиков соблюдать правила безопасности.

17. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

<p>Кембриджская Международная школа</p> <p>Тел. +998 71 209 66 69 – Колл-цетр Школы</p>	
---	--

Приложение №1

Согласие родителей на участие в соревнованиях

Я, _____

(Ф.И.О родителя, законного представителя полностью)

Документ, удостоверяющий личность _____ серия _____

Тел: +(_____) _____

Родитель, законный представитель _____

_____ (нужное подчеркнуть) (Ф.И.О
участника полностью)

(далее – «Участник»), _____ года рождения, зарегистрированный по адресу:

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого) в «Cambridge Mile 2026»
(далее – «Соревнования»), на дистанцию: бег – 1 миля (1.6 км)

(нужное подчеркнуть)

Который пройдет 2 мая 2026 г. в г. Ташкент.

При этом:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной и, или моим ребенком (опекаемым) по ходу Соревнований, и не имею права требовать какой – либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнований.
2. Если во время Соревнований с ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом _____
(указывается кому (Ф.И.О) и номер телефона _____)
3. Я обязуюсь, что я и мой ребенок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнований, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения Соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/ или моему ребенку (опекаемому) Организаторами Соревнований.
6. С положением о проведении Соревнований ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/ или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

Приложение №2

(подпись)

(Ф.И.О родителя/ законного представителя)

«__» _____ 20__г.

Расписка (заполняется собственноручно)

Я, _____

Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(а) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в Cambridge Mile 2026 на территории Ботанического сада.

Я осознаю все риски, связанные с данным событием, и понимаю, что соревнование требует спортивной подготовки.

Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Ответственность за собственную безопасность и здоровье несу самостоятельно. При несчастном случае вовремя или после соревнований, получении травмы или получении физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных или иных претензий и требований к организаторам «Cambridge Mile 2026». Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.

Я ознакомлен(а) с положением и регламентом соревнований, и осознаю, что при нарушении правил могу быть дисквалифицирован(а).

Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл.

Я согласен(а) с тем, что буду не допущен(а) до соревнований 2 мая 2026 г, если не заберу свой стартовый пакет участника или забуду прикрепить свой нагрудный номер до 10:00 (беговой этап).

При себе обязательно иметь:

- копию удостоверения личности
- данную расписку в распечатанном виде.

Настоящим предоставляю свое согласие на осуществление Кембриджской международной школой или третьими лицами, действующими от имени и в интересах Школы, видео и фотосъемки моего изображения (фотография, или видеоролик) моего участия в Cambridge Mile 2024, а также предоставляю согласие на опубликование, воспроизведение и распространение, использование моего изображения любыми способами и любыми средствами без ограничения по сроку и по территории использования. Настоящее согласие представляю на безвозмездной основе.

Приложение №3
«___» апреля 2026 г.

_____ Подпись



Приложение №4